

ADULTES

## PHOTOGRAPHIE

ANIMATEUR : JACQUES LABAS

SAMEDI 08 MARS 2025.

Lieu du stage : A la MLC

- Adultes de 9H30 à 17H30

Quelques notions théoriques, découverte des principales techniques de photographe, en prenant du plaisir !

**Tarif : 25€ pour nos adhérents**

**Tarif: 30€ pour les non adhérents**



## ATELIER CHANT

ANIMATRICE : PENET CHLOE

SAMEDI 05 AVRIL 2025.

Lieu du stage : A la MLC

Venez partager un moment de convivialité en chantant !

- De 14H00 à 18H00 pour ados et adultes

**Tarif : 35€ pour nos adhérents**

**Tarif: 40€ pour les non adhérents**



## DESSIN

ANIMATRICE: ISABELLE MORANGE

SAMEDI 01 MARS 2025.

Lieu du stage : Salle de dessin

- Adultes de 10H à 13H puis de 14H à 17H

**Tarif : 45€ pour nos adhérents**

**Tarif: 50€ pour les non adhérents**



ADULTES

## FIT BALL

ANIMATRICE : CATHY LAGEYRE

JEUDI 24 AVRIL 2025

Lieu du stage : Salle du Manège

- Ados - Adultes de 19H00 à 20H00

Le fit ball assouplit le corps tout en le renforçant, une activité complète et douce !

**Tarif : 10€ pour nos adhérents**

**Tarif: 15€ pour les non adhérents**



## PEINTURE

ANIMATRICE : ISABELLE MORANGE

SAMEDI 26 AVRIL 2025.

Lieu du stage : A la salle de dessin

Voir et revoir les mélanges de couleurs et les principes de base du dessin

- De 10h00 à 13h00 - 14h00 à 17h00

**Tarif : 45€ pour nos adhérents**

**Tarif: 50€ pour les non adhérents**



relax

## MEDITATION

ANIMATRICE : OPHELIE CHAMPION

MERCREDI 23 AVRIL 2025.

Lieu du stage : A la salle de motricité

- De 17H45 à 18H45 de 3ans à 10ans

**Tarif : 10€ pour nos adhérents**

**Tarif: 15€ pour les non adhérents**



ADULTES



## ART THERAPIE

ANIMATRICE : LEA DAVID

SAMEDI 01 MARS 2025.

Lieu du stage : A la MLC

- Samedi 19/04: 9h30 à 15h30 pour les +15 ans et adultes

voire libérer ses émotions tout en douceur, avec un pinceau à la main

Repas tiré du sac

**Tarif : 35€ pour nos adhérents**

**Tarif: 40€ pour les non adhérents**



ADULTES

## POTERIE

ANIMATEUR : ANNE CECILE BARBE

SAMEDI 15 FEVRIER 2025

Lieu du stage : Salle de poterie

- Adultes de 14h00 à 17h30

DIMANCHE 16 FEVRIER 2025

- Adultes de 9h00 à 12h30

SAMEDI 29 MARS 2025

- Adultes de 9h00 à 12h00 (3h d'émaillage)

**Tarif : 60€ pour nos adhérents**

**Tarif: 65€ pour les non adhérents**



## DANSES

ANIMATRICE : CARINE GIRARD

SAMEDI 01 FEVRIER 2025.

Lieu du stage : Salle de Tinlhat

- DANSE DE LIGNE: Ados - Adultes de 14h00 à 15h30
- DANSE ROCK: (débutant) Ados - Adultes de 15h30 à 17h00
- DANSE SALSA: Ados - Adultes de 17h00 à 18h30

## BAL DEMONSTRATION ET INITIATION

ANIMATRICE: CARINE GIRARD

SAMEDI 01 FEVRIER 2025.

Lieu du stage :  
Salle de Tinlhat

- Ados - Adultes à partir de 18h30



**Non Adhérents:**

**Tarif 1 danse : 20 €**

**Tarif 2 danses: 30€**

**Tarif 3 danses: 35€**

**Adhérents:**

**Tarif 1 danse : 15€**

**Tarif 2 danses: 25€**

**Tarif 3 danses: 30€**



**Tarif : 5€**



## HIIT FULL BODY

ANIMATEUR : CATHY LAGEYRE

JEUDI 24 AVRIL 2025.

Lieu du stage : Salle du Manège

- Ados - Adultes de 20h00 à 21h00

Entrainement fractionné de haute intensité visant l'ensemble du corps !

**Tarif : 10€ pour nos adhérents**

**Tarif: 15€ pour les non adhérents**



ADULTES

## DANSE AFRO

ANIMATEUR : FOUNDI ANLI

SAMEDI 08 FEVRIER 2025.

Lieu du stage : A la salle du Manège

- de 14h00 à 16h pour les + 12 ans
- de 16h00 à 18h00 pour les adultes

**Adhérents:**

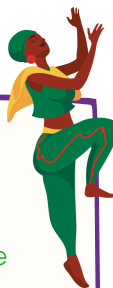
**Tarif G1 : 20 €**

**Tarif G2: 20€**

**Non Adhérents:**

**Tarif G1 : 25€**

**Tarif G2: 25€**



ADULTES



## DANSE MODERN'JAZZ

ANIMATRICE: MORGANE DUPUY

DIMANCHE 02 FEVRIER 2025.

Lieu du stage : Salle du Manège

- Ados - Adultes de 14h00 à 16h00

**Tarif : 15€ pour nos adhérents**

**Tarif: 20€ pour les non adhérents**



ADULTES

## INITIATION CHINOIS

ANIMATRICE: DUMAYET JULIE

SAMEDI 15 MARS 2025.

Lieu du stage : Salle de la MLC

- Ados - Adultes de 14h00 à 16h00

**Tarif : 15€ pour nos adhérents**

**Tarif: 20€ pour les non adhérents**



## CLAQUETTES

ANIMATRICE : CHARLOTTE METAIRE

DIMANCHE 23 MARS 2025.

Lieu du stage : Salle du Manège



- de 14h00 à 15h00 pour les débutants de + 8ans
- de 15h15 à 16h15 pour les intermédiaires de + 8ans
- de 16h30 à 18h00 pour les avancés de + 8ans

**Adhérents:**

**Tarif G1 : 10€**

**Tarif G2: 10€**

**Tarif G3: 15€**

**Non Adhérents:**

**Tarif G1: 15€**

**Tarif G2 15€**

**Tarif G3: 20€**



## AQUARELLE

ANIMATRICE : LEA DAVID

SAMEDI 22 FEVRIER ET SAMEDI 19 AVRIL 2025.

Lieu du stage : A la MLC

- 22/02: de 10h00 à 12h00 puis 13h00 à 16h00
- 19/04: de 10h00 à 12h00 puis 13h00 à 16h00

Repas tiré du sac

**Adhérents:**

**Tarif G1 : 40€**

**Tarif G2: 45€**

**Non Adhérents:**

**Tarif G1: 45€**

**Tarif G2 50€**

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Le formulaire est nominatif**

Nom.....

Prénom.....

Tél .....

Mail .....

**Droit à l'image :**

OUI      NON

**TOTAL :** .....€

## STAGES

Cochez le ou les stage.s concerné.s

	ADHERENTS	NON ADHERENTS
<input type="checkbox"/> Photographie.....	25 €	30 €
<input type="checkbox"/> Dessin .....	45 €	50 €
<input type="checkbox"/> Peinture .....	45 €	50 €
<input type="checkbox"/> Méditation .....	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Fiitball .....	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Hiit full body .....	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Art thérapie .....	35 €	40 €
<input type="checkbox"/> Atelier chant .....	35 €	40 €
<input type="checkbox"/> Danses (1 danse).....	15 €	20 €
<input type="checkbox"/> Danses (2 danses).....	25 €	30 €
<input type="checkbox"/> Danse (3 danses).....	30 €	35 €
<input type="checkbox"/> Bal .....	5 €	5 €
<input type="checkbox"/> Poterie.....	60 €	65 €
<input type="checkbox"/> Claquette G1.....	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Claquette G2.....	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Claquette G3.....	15 €	20 €
<input type="checkbox"/> Danse afro G1.....	20 €	25 €
<input type="checkbox"/> Danse afro G2.....	20 €	25 €
<input type="checkbox"/> Danse modern'jazz.....	15 €	20 €
<input type="checkbox"/> Initiation chinois.....	15 €	20 €
<input type="checkbox"/> Aquarelle G1.....	40 €	45 €
<input type="checkbox"/> Aquarelle G2.....	45 €	50 €

## TARIFS

Entourez les tarifs correspondants



MAISON DES LOISIRS ET DE  
LA CULTURE DE BILLOM

# STAGES 2025

Adultes

## POUR VOUS INSCRIRE

Pour vous inscrire :

- Par **mail** :

**mlc-billom@wanadoo.fr**

N'oubliez pas de joindre à votre e-mail le

**formulaire d'inscription !**

*Attention : dans la limite des places disponibles.*

- Lors des **permanences du bureau** de la MLC :

Les **mardis** : de 9H00 à 12H00

Les **mercredis** : de 13H30 à 16h30

Les **jeudis** : de 9H00 à 12H00

Les **vendredis** : de 13H00 à 16H00

*Attention : dans la limite des places disponibles.*

Nous nous réservons le droit d'annuler un stage si nous n'avons pas assez de participants.

*M.L.C. des loisirs de proximité pour tous.*

12 Quai du Terrail - 63160, Billom

04 73 68 45 02

06 71 79 52 93

mlc-billom@wanadoo.fr

**RÈGLEMENT PAR  
CHÈQUE, CHÈQUES  
VACANCES, ESPÈCES AU  
MOMENT DE  
L'INSCRIPTION**

Rejoignez-nous sur les  
réseaux sociaux !

