

ADULTES

PHOTOGRAPHIE

ANIMATEUR : JACQUES LABAS

SAMEDI 08 MARS 2025.

Lieu du stage : A la MLC

- Adultes de 9H30 à 17H30

Quelques notions théoriques, découverte des principales techniques de photographe, en prenant du plaisir !

Tarif : 25€ pour nos adhérents

Tarif: 30€ pour les non adhérents



ATELIER CHANT

ANIMATRICE : PENET CHLOE

SAMEDI 05 AVRIL 2025.

Lieu du stage : A la MLC

Venez partager un moment de convivialité en chantant !

- De 14H00 à 18H00 pour ados et adultes

Tarif : 35€ pour nos adhérents

Tarif: 40€ pour les non adhérents



DESSIN

ANIMATRICE: ISABELLE MORANGE

SAMEDI 01 MARS 2025.

Lieu du stage : Salle de dessin

- Adultes de 10H à 13H puis de 14H à 17H

Tarif : 45€ pour nos adhérents

Tarif: 50€ pour les non adhérents



ADULTES

FIT BALL

ANIMATRICE : CATHY LAGEYRE

JEUDI 24 AVRIL 2025

Lieu du stage : Salle du Manège

- Ados - Adultes de 19H00 à 20H00

Le fit ball assouplit le corps tout en le renforçant, une activité complète et douce !

Tarif : 10€ pour nos adhérents

Tarif: 15€ pour les non adhérents



PEINTURE

ANIMATRICE : ISABELLE MORANGE

SAMEDI 26 AVRIL 2025.

Lieu du stage : A la salle de dessin

Voir et revoir les mélanges de couleurs et les principes de base du dessin

- De 10h00 à 13h00 - 14h00 à 17h00

Tarif : 45€ pour nos adhérents

Tarif: 50€ pour les non adhérents



relax

MEDITATION

ANIMATRICE : OPHELIE CHAMPION

MERCREDI 23 AVRIL 2025.

Lieu du stage : A la salle de motricité

- De 17H45 à 18H45 de 3ans à 10ans

Tarif : 10€ pour nos adhérents

Tarif: 15€ pour les non adhérents



ADULTES



ART THERAPIE

ANIMATRICE : LEA DAVID

SAMEDI 01 MARS 2025.

Lieu du stage : A la MLC

- Samedi 19/04: 9h30 à 15h30 pour les +15 ans et adultes

voire libérer ses émotions tout en douceur, avec un pinceau à la main

Repas tiré du sac

Tarif : 35€ pour nos adhérents

Tarif: 40€ pour les non adhérents



ADULTES

POTERIE

ANIMATEUR : ANNE CECILE BARBE

SAMEDI 15 FEVRIER 2025

Lieu du stage : Salle de poterie

- Adultes de 14h00 à 17h30

DIMANCHE 16 FEVRIER 2025

- Adultes de 9h00 à 12h30

SAMEDI 29 MARS 2025

- Adultes de 9h00 à 12h00 (3h d'émaillage)

Tarif : 60€ pour nos adhérents

Tarif: 65€ pour les non adhérents



DANSES

ANIMATRICE : CARINE GIRARD

SAMEDI 01 FEVRIER 2025.

Lieu du stage : Salle de Tinlhat

- DANSE DE LIGNE: Ados - Adultes de 14h00 à 15h30
- DANSE ROCK: (débutant) Ados - Adultes de 15h30 à 17h00
- DANSE SALSA: Ados - Adultes de 17h00 à 18h30

BAL DEMONSTRATION ET INITIATION

ANIMATRICE: CARINE GIRARD

SAMEDI 01 FEVRIER 2025.

Lieu du stage :
Salle de Tinlhat

- Ados - Adultes à partir de 18h30

Non Adhérents:

Tarif 1 danse : 20 €

Tarif 2 danses: 30€

Tarif 3 danses: 35€

Adhérents:

Tarif 1 danse : 15€

Tarif 2 danses: 25€

Tarif 3 danses: 30€

Tarif : 5€



HIIT FULL BODY

ANIMATEUR : CATHY LAGEYRE

JEUDI 24 AVRIL 2025.

Lieu du stage : Salle du Manège

- Ados - Adultes de 20h00 à 21h00

Entrainement fractionné de haute intensité visant l'ensemble du corps !

Tarif : 10€ pour nos adhérents

Tarif: 15€ pour les non adhérents



ADULTES

DANSE AFRO

ANIMATEUR : FOUNDI ANLI

SAMEDI 08 FEVRIER 2025.

Lieu du stage : A la salle du Manège

- de 14h00 à 16h pour les + 12 ans
- de 16h00 à 18h00 pour les adultes

Adhérents:

Tarif G1 : 20 €

Tarif G2: 20€

Non Adhérents:

Tarif G1 : 25€

Tarif G2: 25€



ADULTES



DANSE MODERN'JAZZ

ANIMATRICE: MORGANE DUPUY

DIMANCHE 02 FEVRIER 2025.

Lieu du stage : Salle du Manège

- Ados - Adultes de 14h00 à 16h00

Tarif : 15€ pour nos adhérents

Tarif: 20€ pour les non adhérents



ADULTES

INITIATION CHINOIS

ANIMATRICE: DUMAYET JULIE

SAMEDI 15 MARS 2025.

Lieu du stage : Salle de la MLC

- Ados - Adultes de 14h00 à 16h00

Tarif : 15€ pour nos adhérents

Tarif: 20€ pour les non adhérents



CLAQUETTES

ANIMATRICE : CHARLOTTE METAIRE

DIMANCHE 23 MARS 2025.

Lieu du stage : Salle du Manège



- de 14h00 à 15h00 pour les débutants de + 8ans
- de 15h15 à 16h15 pour les intermédiaires de + 8ans
- de 16h30 à 18h00 pour les avancés de + 8ans

Adhérents:

Tarif G1 : 10€

Tarif G2: 10€

Tarif G3: 15€

Non Adhérents:

Tarif G1: 15€

Tarif G2 15€

Tarif G3: 20€



AQUARELLE

ANIMATRICE : LEA DAVID

SAMEDI 22 FEVRIER ET SAMEDI 19 AVRIL 2025.

Lieu du stage : A la MLC

- 22/02: de 10h00 à 12h00 puis 13h00 à 16h00
- 19/04: de 10h00 à 12h00 puis 13h00 à 16h00

Repas tiré du sac

Adhérents:

Tarif G1 : 40€

Tarif G2: 45€

Non Adhérents:

Tarif G1: 45€

Tarif G2 50€

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Le formulaire est nominatif

Nom.....

Prénom.....

Tél

Mail

Droit à l'image :

OUI NON

TOTAL :€

STAGES

Cochez le ou les stage.s concerné.s

	ADHERENTS	NON ADHERENTS
<input type="checkbox"/> Photographie.....	25 €	30 €
<input type="checkbox"/> Dessin	45 €	50 €
<input type="checkbox"/> Peinture	45 €	50 €
<input type="checkbox"/> Méditation	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Fiitball	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Hiit full body	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Art thérapie	35 €	40 €
<input type="checkbox"/> Atelier chant	35 €	40 €
<input type="checkbox"/> Danses (1 danse).....	15 €	20 €
<input type="checkbox"/> Danses (2 danses).....	25 €	30 €
<input type="checkbox"/> Danse (3 danses).....	30 €	35 €
<input type="checkbox"/> Bal	5 €	5 €
<input type="checkbox"/> Poterie.....	60 €	65 €
<input type="checkbox"/> Claquette G1.....	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Claquette G2.....	10 €	15 €
<input type="checkbox"/> Claquette G3.....	15 €	20 €
<input type="checkbox"/> Danse afro G1.....	20 €	25 €
<input type="checkbox"/> Danse afro G2.....	20 €	25 €
<input type="checkbox"/> Danse modern'jazz.....	15 €	20 €
<input type="checkbox"/> Initiation chinois.....	15 €	20 €
<input type="checkbox"/> Aquarelle G1.....	40 €	45 €
<input type="checkbox"/> Aquarelle G2.....	45 €	50 €

TARIFS

Entourez les tarifs correspondants



MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE DE BILLOM

STAGES 2025

Adultes

POUR VOUS INSCRIRE

Pour vous inscrire :

- Par **mail** :

mlc-billom@wanadoo.fr

N'oubliez pas de joindre à votre e-mail le

formulaire d'inscription !

Attention : dans la limite des places disponibles.

- Lors des **permanences du bureau** de la MLC :

Les **mardis** : de 9H00 à 12H00

Les **mercredis** : de 13H30 à 16h30

Les **jeudis** : de 9H00 à 12H00

Les **vendredis** : de 13H00 à 16H00

Attention : dans la limite des places disponibles.

Nous nous réservons le droit d'annuler un stage si nous n'avons pas assez de participants.

M.L.C. des loisirs de proximité pour tous.

12 Quai du Terrail - 63160, Billom

04 73 68 45 02

06 71 79 52 93

mlc-billom@wanadoo.fr

RÈGLEMENT PAR CHÈQUE, CHÈQUES VACANCES, ESPÈCES AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux !

